

Meine Methoden, um Sie
zu unterstützen:

- ∞ Mentaltraining
- ∞ Kinesiologie / div. Austestungen
- ∞ Kinder- & Jugendcoaching,
gehirngerecht arbeiten und lernen
- ∞ Training / Erwachsenenbildung
- ∞ Workshops, Kurse
- ∞ Vorträge in Schulen und Firmen
- ∞ Radiästhesie (Wünschelrute und
Pendel) für Raum und Mensch
- ∞ Farbessenzen - Aufstellung
- ∞ Training per Skype

Lassen Sie sich überraschen, welche
Möglichkeiten es für Sie und auch Ihre
Kinder gibt.

Ich freue mich, Sie ein Stück des
Weges begleiten zu dürfen!

Termine nach Vereinbarung:



Praxis Wiener Neustadt
Pernstorferstraße 44, Objekt 3, neben
Privatkindergarten Zwergenmützchen

oder in
Kirchberg am Wechsel
nach Vereinbarung

Kontakt und Termine:

T: 0676 / 70 664 99
E: mokro@aon.at
H: www.positive-sense.at
www.kindermentalstark.at

Positive Sense

Mentaltraining und
Kinesiologie,
gehirngerechtes
Arbeiten und
Lernen

Monika Kronaus



Mentaltraining

Alles was wir denken, fühlen und uns vorstellen (= mental) löst eine Reaktionslawine im Körper aus. Diese Reaktion wiederum hat einen hohen Einfluss auf unsere Stimmung. Je nachdem was für einen Impuls wir vom Gehirn erhalten - positiv oder negativ.

Mentaltraining ist für alle Lebensbereiche wie Gesundheit, Beruf, Partnerschaft und Persönlichkeitsbildung einsetzbar:

- ∞ Beziehungsproblemen
- ∞ Selbstbewusstsein, Selbstwert
- ∞ Loslassen, Veränderungsphasen
- ∞ Erfolgreich sein
- ∞ Stress, Entspannung
- ∞ Burnout, Mobbing
- ∞ Arbeits-, Lern- und Prüfungsstress
- ∞ Alte, störende Verhaltensmuster (Glaubenssätze) lösen, innere Blockaden aufdecken, Bewusstwerden von Unbewusstem

Alles, was Du dir selbst erlaubst, kann Dir sonst niemand verbieten.

Mentaltraining für Kinder und Jugendliche

Mentaltraining ist ein Werkzeug, das Kindern (und auch Eltern) dabei unterstützt, entspannter und glücklicher durchs Leben zu gehen und eigenverantwortlich zu handeln. Die Anwendungsmöglichkeiten sind sehr vielfältig, zum Beispiel:

- ☺ Mut zu mehr Selbstverantwortung
- ☺ Selbstbewusster werden
- ☺ In schwierigen Situationen ruhig und gelassen bleiben
- ☺ Gedächtnis und Konzentrationsfähigkeit trainieren
- ☺ Ängste auflösen
- ☺ Destruktive Gedanken dauerhaft positiv umzuformulieren
- ☺ Mobbing vermeiden bzw. besser damit umzugehen
- ☺ Entspannung und Gelassenheit lernen
- ☺ Lernen, Entscheidungen zu treffen
- ☺ Harmonisch als Familie zusammenleben

Verändere Deinen Fokus und Du veränderst Dein Leben.

Kinder- & Jugend-Coaching für gehirngerechtes Lernen – nach Vera F. Birkenbihl

Wir müssen anders denken und uns anders verhalten, wenn wir andere Ergebnisse wollen!



Kinesiologie

Kinesiologie ist eine effektive Methode, Blockaden sowie Stressreaktionen abzubauen, Potenziale zu fördern und das Wohlergehen, die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu verbessern.

Es ist nicht genug, zu wissen, man muß auch anwenden. Es ist nicht genug, zu wollen, man muß auch tun!